

ESTADIO

ESPECIAL

*El Estadio dispondrá
de una nueva piscina
cubierta en el verano
de 2020*

**Gente del Estadio,
Brazadas solidarias
por la India**





ESTADIO

@festadio f fundacionestadio festadio

La misión de la Fundación Estadio Fundazioa es expresar la responsabilidad social y el compromiso de la Fundación Vital Fundazioa con el desarrollo de una cultura del deporte y la promoción de la actividad física regular.

Comité de redacción: Virginia Adarraga, Aitor Armiño, Paco Cormenzana, José Angel Lz. Lacalle, Ángel Lz. Luzuriaga, Ramón Maroto, Elena Ozcoz y Mikel Urdangarin

Han colaborado en este número: Pablo Cuñado, Uxue Franco, Iñigo Rz. Azua y Jaime Rz. Eguino

Fotos: Marina Gil, Angel Lz. Luzuriaga, Quintas Fotógrafos e Ibon Snz. Olazagoitia

Edita:

Fundación Estadio Fundazioa
Pº Cervantes lb. 20 - 01007 Vitoria-Gasteiz
t. 945131345 - estadio@fundacionestadio.com

Participa en:



Miembro de:



Imprime: Grafilur S.A.



Diseña y maqueta: Bell Comunicación

Escribe y traduce: Aspic!

Depósito legal: VI-194/96

ISSN: 1889-7142

Suscripciones: estadio@fundacionestadio.com

Anuncios: estadio@fundacionestadio.com

#90/2018

NUEVA EPOCA

AURKIBIDE / SUMARIO



04 zap

Vital por Álava llega este verano a 63 localidades; La revolución de los caballitos de juguete; Primera feria de deporte para mujeres; "Corro por la familia a la que no puedo ver"; ¡Hola desconocido!; ¿Puede el yoga prevenir la reincidencia delictiva?; El largo camino a casa; Arte&Rugby



06 aurrera! / ¡en movimiento!

Escuelas deportivas, diferentes alternativas para que las/os niñas/os se inicien en el deporte



08 estadioko jendea / gente del estadio

Brazadas solidarias por la India



10 on egina! / ¡bien hecho!

The Offside Trust, el abuso, fuera de juego



14 info estadio especial

Nueva piscina cubierta en 2020



16 info estadio

Hostelería de verano; No tomes imágenes sin autorización; En la piscina, el bañador adecuado; No ruedes en el Estadio; En el Estadio tus hijas/os son tu responsabilidad; Stop robos en el Estadio; Ayúdanos a disfrutar del Estadio; Si viajas, sigue disfrutando del 'Estadio'; Equipo de socorristas; Utiliza las taquillas; Entrena con toalla; Siempre con tu tarjeta



20 estadioko kirolaria / deportista estadio

Pablo Riva, tenista



22 kolaboratzailea / colabora

Ramón Llopis Goig, el deporte: ¿une o divide?

Estadio 'outdoor' moduan

Heldu dira egun luzeak, astialdia, tenperatura atseginagoak... eta gogotsu gabilta aire zabalean eta lagunekin gozatzeko. Estadio Fundazioan lan egiten dugunok badakigu hori, eta berriz ahalegina egin dugu uda honetan ere Gasteizko ingurunerik hoberena eskaintzeko, zuk eta zuretarrek aisialdi aktiboa izan dezazuen.

Datozen asteotarako prestatu duguna zuri jakinaraztearren, zenbaki honetan aurkezten dizugu Estadio 'outdoor' moduan jarduera programa. Izen horrekin, Estadiok (eta hor gozatzen dugunok) udan izaten duen aldaketa adierazten dugu: erlaxatzea, adiskideak, murgilaldiak, familia, eguraldi eguzkitsua, mugimendua... Hori guztia, aire zabalean, jostatzeko eta gerora begira indarbertitzeko.

Uda honetan (ekain erdialdean), gainera, igerileku estalia eta haren eraikina eraberritzeko lanak egiteko lehiaketa irabazi duten taldea eta aurreproiektua ezagutuko ditugu. Berehala haiekin lanean hasiko gara, gauzatze proiektua definitzeko, eta erreforma 2019ko udan hasteko. Horri esker, hurrengo udan hasiko gara instalazio berriak gozatzeko, aurreikusita geneukanez. Zenbaki honetan sartu dugu horretarako deitutako ideia lehiaketaren erreportaje bat. Uste dugu interesatuko zaizula dakarren informazio praktikoa. Hurrengo zenbakian, abonatu guztiei azalduko dizkiegu proiektu irabazlearen xehetasunak, eta gure igerileku estali berriak izango dituen ezaugarriak.

Parte-hartzearen eta gogobetetzearen marka berriak lortuta bukatu da 2017/2018 denboraldia. Eta orain, badmintoneko eta eusko pilotako kirol eskolak aurkezten dizkizugu, eta beste bi berri (karatekoa eta errugbikoa), datorren denboraldian abiatuko ditugunak. Horiek osatuko dute, oraingoz, txikitxoek kirolean eta Estadioko ingurune ezin hobean dibertitu eta heztearren Fundazioak prestatu duen eskaintza.

Datorren denboraldian (eta espero dugu uda honetan ere zertxobait), berriz helduko diegu tenis eta padel jardueri, eten egin baitziren Jakintza tenis kluba desegitean; etenaldi horren itxenbidea luzea eta korapilatsua izaten ari da. Hainbat jokalarik, hala nola Estadioko jokalekuetan hasia eta ohikoa den Pablo Rivak, ilusioa eragiten digute, eta albait tenis eskola hoberena abiarazteko lan egitera animatzen gaituzte.

Munduko Futbol Kopa eta eragiten dituen pasioak hastekotan direlarik, interesgarria iruditu zaigu hona ekartzea Ramón Llopis soziologoak egindako gogoeta, kirolak duen izaera anibalenteari buruz: alde batetik integratzailea, gizarteratzailea eta hezitzailea da; baina, tamalez, kirola ere ez da libratzen sexu erasoetatik. Sexu erasoak amaiazi nahi ditu (eta haren biktimei lagundu) The Offside Trust erakundea, eta horixe dugu gure Ongi egina! ataleko protagonista, zenbaki hau osatzeko.

Guztia prest dago, Gasteizen uda areago goza dezagun. Segi ezazu mugitzen, Estadion ikusiko dugu elkar.

Jon Urresti
Estadio Fundazioako presidentea

Estadio modo 'outdoor'

Llegan los días largos, el tiempo libre, mejores temperaturas... y lo que más nos apetece es disfrutarlo al aire libre y en compañía. Quienes trabajamos en la Fundación Estadio lo sabemos y nos hemos vuelto a esforzar para ofrecerte, un verano más, el mejor entorno posible de Vitoria-Gasteiz para tu ocio activo y el de los tuyos.

Para que conozcas lo que hemos preparado para las próximas semanas, en este número te presentamos el programa de actividades 'Estadio modo outdoor', una expresión actual que representa el cambio de 'chip' del Estadio (y de quienes lo disfrutamos) en verano: relax, amistades, chapuzones, familia, buen tiempo, movimiento... todo ello al aire libre, para recrearse y recuperar energía que nos anime a seguir adelante.

Este verano (a mediados de junio) conoceremos, además, al equipo y anteproyecto ganador de la reforma de la piscina cubierta y su edificio. Empezaremos a trabajar con ellos inmediatamente para definir el proyecto de ejecución y empezar con la reforma en el verano de 2019; eso nos permitirá disfrutarla el verano siguiente, como tenemos previsto. Incluimos en este número un reportaje del concurso de ideas convocado al efecto con información práctica que pensamos te puede interesar. En el próximo número compartiremos con todas las personas abonadas los detalles del proyecto ganador y de lo que será nuestra nueva piscina cubierta.

Finalizada la Temporada 2017/18 con nuevas marcas de participación y satisfacción, te presentamos las escuelas deportivas de bádminton y pelota vasca y dos nuevas (karate y rugby) que pondremos en marcha la próxima temporada. Estas completarán, por ahora, la oferta de la Fundación para divertir y educar a las/os más pequeñas/os en el deporte y en el entorno ideal del Estadio.

La próxima temporada (y esperamos que algo este verano) retomaremos también las actividades de tenis y pádel, interrumpidas tras la disolución del TC Jakintza y cuya resolución está siendo larga y complicada. Jugadores como Pablo Riva, iniciado y habitual de las pistas del Estadio, nos ilusionan y animan a trabajar para poner en marcha la mejor escuela de tenis posible.

A las puertas de una Copa del Mundo de fútbol, y de las pasiones que levanta, nos ha parecido interesante incluir la reflexión del sociólogo Ramón Llopis sobre el carácter (ambivalente) integrador, socializador y educador del deporte que, por desgracia, tampoco se salva de las agresiones sexuales con las que quiere terminar (y acompañar a quienes las han sufrido) The Offside Trust, nuestro '¡bien hecho!' con el que completamos este número.

Todo está listo para que disfrutemos más del verano en Vitoria-Gasteiz. Sigue moviéndote, nos vemos en el Estadio.

Jon Urresti
presidente de la Fundación Estadio





La revolución de los caballitos de juguete

Desde hace diez años en Finlandia se ha detectado un gran interés entre las/os adolescentes por el hobbyhorse o caballitos de juguete. Chicas y chicos con adolescencias complicadas que descubren su propia voz y su talento a través de este hobby. Selma Vilhunen ha dirigido un documental sobre este fenómeno, 'Hobbyhorse revolution', que incluso ha sido nominado a los Premios del Cine Europeo



en categoría de público joven. Se trata de una divertida y conmovedora película sobre el poder de la imaginación y la fuerza de una comunidad. Cómo una actividad tradicional de niñas y niños se convierte en un pasatiempo activo de adolescentes.



Primera feria de deporte para mujeres

La explosión que se está produciendo en el deporte femenino va a tener su reflejo este mes de junio en París. Entre el 15 y el 17 la capital francesa acogerá la I Feria Internacional del Deporte Femenino, una cita en la que se ofrecerá a las/os asistentes una oportunidad para descubrir nuevas modalidades deportivas, equiparse, aprender y practicarlas. Habrá más de 250 expositores en 10.000 metros cuadrados que reunirán a marcas, federaciones, deportistas, entrenadoras/es y eventos en una fiesta entorno a la actividad física.
+ info sisaf.fr

“Corro por la familia a la que no puedo ver”

El corredor de larga distancia Salah Ameidan tiene cada año en su calendario deportivo una prueba prioritaria, el Maratón del Sahara en el suroeste de Argelia. Pero su motivación no es solo deportiva. Ameidan es de origen saharauí y vive exiliado en Francia, así que esta carrera es lo más cerca que puede estar de su familia, que reside en Laayoune, en lo que los saharauís llaman los territorios ocupados del Sahara Occidental. Esto sucede desde que en 2004, cuando ya había sido reclutado para correr con el equipo nacional de atletismo marroquí, levantó en una carrera en el país galo la bandera del pueblo saharauí, ilegal en Marruecos. Para él el deporte es una forma de llamar la atención sobre la difícil situación del pueblo saharauí.



¡Hola desconocido!

¡Hola desconocido! (Hej främling! en sueco) es el curioso nombre de una ong que en 2013 creó, en este país, un método para facilitar la integración de los refugiados con la población local. Se basa en la realización de actividades gratuitas relacionadas principalmente con la cultura, el deporte y la naturaleza. Dirigidas por voluntarias/os y puesta en marcha en nueve ciudades suecas, en 2017 lograron la participación de más de 14.000 personas. Hej främling! recibió el premio del ciudadano europeo 2017 y fue finalista en el premio Nansen para refugiados por el ACNUR. + info hejframling.se



¿Puede el yoga prevenir la reincidencia delictiva?

Alrededor de dos tercios de las/os presas/os estadounidenses reinciden en menos de tres años cuando son puestas/os en libertad. Para tratar de detener esta tendencia, más de treinta estados han puesto en marcha The Prison Yoga Project. A través de la práctica del yoga dentro de las prisiones se intenta proporcionarles herramientas que les permitan normalizar sus vidas al obtener la libertad. Ellas/os mismas/os aseguran que se sienten libres, llenos de esperanza y sin estrés tras las clases. Meditan, piensan en lo que hacen y escapan de alguna forma de la vida en prisión.

+ info prisonyoga.org



El largo camino a casa



Tres deportistas neozelandesas partieron el pasado 30/Abr de Lausana (Suiza) con destino a su país de origen. Rebecca Wardell, atleta olímpica de heptatlón, Sarah Van Ballekom, corredora maratoniana y Emma Twigg remera y tres veces olímpica, son las protagonistas de esta aventura en la que pretenden encontrarse con otras/os atletas y difundir los valores de los juegos. Sobre sus bicicletas pedalearán miles de kilómetros a través de diferentes países europeos, Turquía, Irán, Asia central, China y el sudeste asiático hasta alcanzar Nueva Zelanda. Además, tratan de recaudar dinero, 1 dólar por cada kilómetro, para

ayudar a las mujeres jóvenes a lograr sus objetivos deportivos.

+ info thelongwayhome.co.nz

Arte&Rugby

Lyon ha rendido homenaje al rugby y al espíritu que hace que sea uno de los deportes más populares hoy en día. Con ocasión de las semifinales del TOP 14, 14 ilustradores de renombre han elaborado un cartel sobre un club en un intento por promover este deporte y los valores que encarna de una manera original, y el público ha podido verlos en diversos espacios de la ciudad. Asimismo, se puede votar por ellos en lnr.fr/VoteTOP14saffiche



Vital

FUNDACIÓN · FUNDAZIOA

Vital por Álava llega este verano a 63 localidades

61 localidades alavesas y dos más del Condado de Treviño acogen este verano las más de 90 actuaciones de la decimocuarta edición de Vital por Álava, diez más que el año pasado. Hasta el mes de septiembre se podrá disfrutar de conciertos, recitales corales, exhibiciones de danzas y ballet y representaciones teatrales.



La programación elaborada por la Fundación Vital Fundazioa pretende acercar la cultura y el entretenimiento a todos los rincones del territorio y dar respuesta a las variadas preferencias mostradas por los distintos ayuntamientos. Al mismo tiempo se da una oportunidad para actuar en público a las agrupaciones de artistas formados en las distintas escuelas alavesas.

A los 50 conciertos de grupos musicales, 24 recitales corales, seis exhibiciones de diferentes grupos de danzas y tres actuaciones de ballet a cargo del Conservatorio Municipal de Danza José Uruñuela, esta edición se incorporan por primera vez diez representaciones teatrales.

[vitalfundazioa](https://www.instagram.com/vitalfundazioa)

[@VitalFundazioa](https://twitter.com/VitalFundazioa)

[vitalfundazioa](https://www.facebook.com/vitalfundazioa)



Estadiok kirol eskolen eskaintza zabala du, txikienak kirolean has daitezen. Kirol eskoletako batzuek urte askotako ibilbidea daramate, baina beste batzuk beren lehen pausoak ematen hasi berri dira. Zure kirola zeinahi ere den, garrantzitsuen da jardutean zoriontsu egiten zaituen hura aurkitzea.

El Estadio cuenta con una amplia oferta de escuelas deportivas para que las/os más pequeñas/os se inicien en el deporte. Algunas llevan ya muchos años de trayectoria y otras están comenzando a dar sus primeros pasos. Sea cual sea tu deporte, lo importante es encontrar aquel que te haga feliz practicar.

Escuela de Bádminton

La aparición en escena hace ya algunos años de la deportista onubense Carolina Marín puso el bádminton en el punto de mira de muchos. Hasta entonces, era un deporte de los considerados minoritarios. Pero en los últimos años ha ido ganando adeptos hasta el punto de que en el Estadio contamos ya con una Escuela dedicada a este deporte. Durante este primer año de andadura nueve niñas y niños se han ido familiarizando con el volante y la raqueta. Con edades comprendidas entre 12 y 17 años, avanzan en una modalidad deportiva que requiere correr, saltar, mover los brazos y, en definitiva, jugar usando muchos músculos del cuerpo. Aprenden técnica, táctica y coordinación. Además, realizan ejercicios para alcanzar un alto nivel de concentración, aspecto muy importante en este deporte, y que luego les resulta muy útil en sus estudios. En apenas unos meses, algunas/os de las/os niñas/os compiten ya en deporte escolar. Las clases se imparten los L, X y V de 16:15 a 17:30 h.



Escuelas deportivas,
diferentes
alternativas para
que las/os niñas/os
se inicien en
el deporte



Euskal Pilota Eskola

El Club Zidorra PT, con sede en el Estadio, gestiona esta escuela desde hace muchos años con unas modernas instalaciones gracias al trinquete inaugurado hace unos años (2013). Con 25 niñas/os de entre 6 y 13 años, enseñan a jugar a pelota mano, y también a pala cuero o goma distinguiendo entre infantil y juvenil. Al contrario de lo que sucede en otras actividades deportivas, en la pelota prima más la faceta técnica que la física, por lo que niñas/os que no tienen grandes cualidades físicas pueden ser perfectas/os practicantes y disfrutar a un gran nivel. El entrenamiento se basa en la colocación y el golpeo de la pelota, el saque y el resto. La pelota es un deporte en el que juegan una/o contra otra/o o dos contra dos y, al contrario que en otros, no hay contacto físico. Por ello, sus instructoras/es destacan entre sus valores el compañerismo y la superación personal. Además, la escuela imparte las clases en euskera, y trabaja para fomentar la incorporación de chicas a este deporte tradicionalmente masculino. Hay clases tanto entre semana (X por la tarde) como los sábados por la mañana.



Escuela de Karate

BERRIA
NUEVA
2018/19

Una de las novedades de la próxima Temporada 2018/19 va a ser la puesta en marcha de la Escuela de Karate. Este arte marcial milenario es muy adecuado para las niñas/os porque, además de contribuir en la adquisición de una buena forma física y divertirse, lleva consigo una serie de valores muy útiles en otros ámbitos de la vida. Podrán formar parte de la escuela niñas/os a partir de 7 años de edad. La práctica del karate consigue desarrollar las cualidades físicas básicas mediante juegos y trabajo específico. Una clase se compone del saludo y la concentración al comenzar; un calentamiento con juegos para adquirir y mejorar las habilidades físicas; trabajo técnico individual y por parejas intercalado con juegos; y se acaba con estiramientos y ejercicios de elasticidad. Pero si por algo destaca el karate es por los valores que encarna: el respeto, la educación, el compañerismo y el esfuerzo sobresalen por encima de otros. De este deporte llama, además, la atención, la elegancia de quienes lo practican, con la chaqueta y los pantalones blancos y el cinturón de diferentes colores en función del nivel logrado. Las sesiones serán los S por la mañana.

Escuela de Rugby

BERRIA
NUEVA
2018/19

La práctica del rugby también va a ser una novedad la próxima Temporada 2018/19 en el Estadio. El rugby es un deporte de equipo, de lucha y de balón en el que prevalece el esfuerzo y la nobleza de sus jugadoras/es. Pocos deportes son estéticamente tan rudos como este pero tan nobles y con tanto respeto en el campo. La escuela estará dirigida a niñas/os de entre 7 y 12 años divididos en dos grupos en función de la edad. La intención es que los menores disfruten jugando, de ahí que el juego vaya a ser elemento principal. El sistema de enseñanza se basa en el descubrimiento y familiarización con el balón y, en definitiva, con el deporte. Además, se les inculcarán esos valores tan importantes en el campo: el respeto, la solidaridad, la disciplina y el trabajo en equipo. Todos partirán de cero, por lo que el objetivo será pasarlo bien.





Brazadas solidarias por la India

La solidaridad también surge en el agua



El Estrecho de Gibraltar es como una autopista en horas punta. Petroleros y barcos contenedores circulan de España hacia Marruecos y viceversa de forma constante. Los 16 kilómetros que unen estos dos países en línea recta, dos continentes en definitiva, son difíciles de cruzar, sobre todo si vas a nado. Además del tráfico, hay que tener en cuenta las corrientes marinas de una zona en la que se encuentran dos grandes masas de agua, el mar Mediterráneo y el océano Atlántico. Sin embargo, esas dificultades solo han servido de acicate para que cuatro deportistas alaveses vean una oportunidad para ser solidarios. Dos abonados del Estadio

Luis Usatorre y Ramón Eguren, junto a Roberto Gil y Mikel Echaive, han formado un sólido equipo que se ha propuesto cruzar a nado el estrecho el próximo mes de octubre. El objetivo solidario tiene mucha relación con el líquido elemento, financiar la construcción de una planta potabilizadora de agua en Anantapur (India) que abastecerá a un poblado rural de 1.781 personas de la mano de la Fundación Vicente Ferrer. La falta de agua

potable es un serio problema que afecta a la calidad de vida de las personas. Las mujeres y las/os niñas/os, principalmente, se ven obligados a recorrer largas distancias para encontrar agua que frecuentemente está contaminada debido a la falta de sistemas de depuración. Además, en zonas interiores como Anantapur el agua tiene excesivos niveles de flúor lo que, entre otros efectos, provoca decoloración y pérdida de piezas dentales, y debilitamiento, inflamación y deformación de los huesos y articulaciones. Por no hablar del cólera, las fiebres tifoideas, las diarreas o la disentería que ponen en grave riesgo la salud y que puede llegar a provocar la muerte de

personas con enfermedades crónicas o de niñas/os menores de cinco años.

De la mano de la ONG Brazadas Solidarias, los cuatro nadadores alaveses prevén realizar la travesía entre el 6 y el 12 de octubre. Esa es la ventana para la que han obtenido licencia de las autoridades marítimas, así que esperarán al mejor momento en función de las condiciones de viento, visibilidad y del estado del mar. Partirán de Tarifa y prevén realizar la travesía en un periodo de entre 4,5 y 6 horas de nado continuo, con una velocidad media de entre 3,5 y 4 kilómetros a la hora en función de la fuerza y la dirección de las corrientes. Por

esta razón, la distancia recorrida oscilará entre los 16 y los 22 kilómetros, aproximadamente. El cuarteto irá acompañado de un barco de apoyo que les proporcionará avituallamiento y, sobre todo, avisará de su posición a barcos y contenedores con los que se irán cruzando. Al acabar se convertirán en el primer grupo de alaveses que realiza el cruce del estrecho de Gibraltar. Convicción y compromiso no les falta.





Gibraitarko itsasartea puntako orduetan dagoen autobide bat bezalakoa da. Petrolioa eta edukiontzia garraiatzeko itsasontziak Espainiatik Marokorantz eta alderantziz dabilta etengabe. Bi herrialdeok —eta bi kontinenteok, azken finean— batzen dituzten 16 kilometro horiek zailak dira gurutzatzen, batez ere igerian bazoaz. Baina lau arabar kirolarik zailtasun horietan erronka solidario bat ikusi dute: itsasartea igerian gurutzatu nahi dute, Indian ur araztegi bat eraikitzeko dirua biltzearen.



Rifas, cenas y apuestas solidarias

La planta potabilizadora cuesta 19.000 euros y Luis y su equipo ya han logrado algo más de la mitad. Llevan meses trabajando para llamar la atención sobre las grandes desigualdades que hay en el mundo, especialmente en la India, país en el que la Fundación Vicente Ferrer trabaja para erradicar la pobreza y proporcionar herramientas para que los habitantes locales puedan llevar una vida digna. Además, quieren lograr la implicación de los alaveses, algo que están consiguiendo a

tenor de la respuesta obtenida. Han organizado rifas, cenas y apuestas solidarias, venden camisetas y sudaderas diseñadas por Kukuxumusu para la ocasión, están logrando patrocinios privados y de empresas, y han creado dos plataformas en las que cualquiera puede hacer su aportación, que además podrá deducirse en la declaración de la renta como donación: 16km.unidosporelagua (Facebook) y brazadassolidariaseuskadi.org.

Toda la recaudación se entregará de forma íntegra a la financiación de la planta potabilizadora, y los gastos ocasionados por la organización del viaje serán sufragados de forma personal por los propios nadadores.

Además, está la parte deportiva, entrenos de entre 5 y 6 kilómetros al día entre cuatro y seis veces por semana tanto en el pantano como en piscina. Porque hay mucho de esfuerzo físico, pero también mucho de estrategia y de mantener la mente fuerte. Les mueve un objetivo claro. Como decía Vicente Ferrer: “Estamos aquí para remediar el sufrimiento, la pobreza y las injusticias. Este es el sentido de nuestras vidas, la respuesta a qué somos, por qué y para qué estamos aquí”.



f 16km.unidospor el agua



Brazadas Solidarias es una organización vinculada desde hace más de diez años a la Fundación Vicente Ferrer que se dedica a organizar eventos deportivos en los que la vertiente solidaria prevalece sobre la deportiva. Agrupa a cientos de personas solidarias y amantes del deporte que buscan sensibilizar a la sociedad sobre la realidad de la pobreza y la exclusión social, recaudando fondos para luchar contra estos problemas. Fue fundada por Christian Jongeneel, quien ha cruzado el Estrecho, el Canal de la Mancha y ha dado la vuelta a nado a la isla de Manhattan, entre otras proezas.

f Brazadas Solidarias

t @BrazadasSolidar

ondo egina! / ¡bien hecho!



THE OFFSIDE TRUST

EL ABUSO, FUERA DE JUEGO

El pasado mes de febrero un tribunal de Liverpool (Reino Unido) declaró culpable de 43 delitos a Barry Bennell y le condenó a más de treinta años de prisión. Entrenador deportivo, entre 1979 y 1989 abusó en diferentes lugares de 11 niños a los que preparaba. Bennell, que ya ha cumplido tres penas de cárcel por delitos similares, “robó la infancia y la inocencia” de estos niños, según declaró el juez y “se aprovechó de su posición de confianza”. “Cada uno ha sufrido y ahora, más de 30 o 35 años después, continúan sufriendo”, añadió.

Uno de esos niños era Chris Unsworth. Comenzó su carrera futbolística en el Manchester City Football Club, y fue allí, con solo 9 años, donde comenzó a sufrir abusos. Con 12 se cambió al Crew Alexandra, casualmente igual que Bennell, y a los 16 abandonó este deporte desilusionado. El trauma le duró hasta que en noviembre de 2016 el fútbol británico se vio sacudido por una serie de revelaciones sobre este tema: varios jugadores profesionales renunciaron a su derecho al anonimato para hablar de ello. Uno era el propio Unsworth, otro Steve Walters,



quien con 16 años se convirtió en el jugador más joven en la historia del Crew Alexandra en debutar y que incluso llegó a jugar en el mítico estadio de Wembley. Juntos decidieron poner en marcha, en enero de 2017, The Offside Trust, una organización comprometida en el apoyo a las/os afectadas/os por este tipo de abusos y que trabaja para hacer que el deporte sea más seguro para las niñas y niños.



Este colectivo sin ánimo de lucro tiene **dos objetivos prioritarios: terminar con el abuso en el deporte para que las niñas y niños puedan ser eso, niñas y niños; y apoyar en el proceso de curación a todas/os aquellas/os que en algún momento lo han sufrido.** En poco más de un año el respaldo que han obtenido de la sociedad británica es alentador. Deportistas, ex deportistas, actores, humoristas, empresas, clubes.... se les han unido para eliminar este estigma y garantizar un entorno más seguro para las/os menores en el deporte. Durante este tiempo, han apoyado y hablado de forma confidencial con más de cien afectadas/os, muchas/os de los cuales ni siquiera habían revelado en su entorno lo sucedido; han mantenido reuniones con los diferentes clubes de la Premier League y del Campeonato para discutir y compartir las mejores prácticas de protección y defensa en estos casos; han instado a los organismos deportivos a realizar investigaciones completas e independientes sobre abusos en el pasado; han mantenido conversaciones con las partes involucradas para comprender los actuales sistemas de protección; han puesto este tema en la agenda de los medios de comunicación británicos hablando extensamente, y en la de las/os parlamentarias/os tanto a nivel local como nacional; han organizado actos de concienciación para entidades deportivas de base y diferentes eventos públicos de apoyo a las/os afectadas/os.

Joan den otsailean, Liverpoolgo auzitegi batek Barry Bernell 43 delituren erruduntzat jo zuen, eta hogeita hamar urtetik gorako espetxe zigorra ezarri zion. Entrenatzailea zen, eta 1979 - 1989 urteen bitartean 11 umez abusatatu zuen. Haur horietako bat Chris Unsworth zen. Beste bat, Steve Walters. Biek elkarrekin 2017. urteko urtarrilean martxan jarri zuten The Office Trust, abusu horiek kaltetutakoei laguntzeko erakunde bat, kirola haurrentzat seguruagoa izateko asmoz lan egiten duena.



Sin embargo, no se conforman con eso. Pretenden contribuir a desarrollar una cultura entorno al deporte donde las niñas y niños estén tranquilas/os y protegidas/os. Para ello, consideran prioritario involucrar y educar directamente a las y los jóvenes y a sus madres y padres como partes interesadas en el proceso de protección. Su conclusión es sencilla: la gran aceptación de sus servicios demuestra que existe una necesidad real de The Offside Trust.





Wu Minxia

“Toda/o deportista quiere ser medalla de oro, ser la primera o el primero. Yo no lo pienso mucho porque eso podría afectar al proceso. Para mí, la clave es empezar con lo básico y trabajar gradualmente para ir alcanzando mayor dificultad. Cada atleta debería elegir solo la dificultad a su medida, y así luego el resultado te hace sentir que ha valido la pena”.

“Kirolari guztiek nahi dute urrezko domina bat lortu, lehena izan. Nik ez dut asko pentsatzen, horrek prozesuari eragin diezaiokeelako. Niretzat, gakoa da oinarritzotik hastea, eta arian-arian pixkanaka zailtasun handiagora iristea. Atleta bakoitzak bere neurriko zailtasuna besterik ez luke aukeratu behar; horrela, gero emaitzak sentiarazten dizu merezi izan duela.”



Perfil

Wu Minxia (33 años), china, es una de las saltadoras más condecoradas de la historia de la natación. Especialista en trampolín de 1 y 3 m y sincronizado de 3 m, ha representado a su país en todos los Juegos Asiáticos y Olímpicos y Campeonatos del Mundo de Natación FINA entre 2001 y 2016, consiguiendo 5 títulos olímpicos (la única saltadora en conseguirlo), otros tantos asiáticos y 8 mundiales. Se retiró después de los JJ.OO. de Río 2016 a los 31 años.

“Every sportswoman or man wants to be a gold medalist, to become the first. I do not think about it that much because it might affect the process. For me, the key is to start with the basics and gradually work the way up to more difficulty. Each athlete should only choose the difficulty that suits her or him, and then the result makes you feel like it’s all worth it”.

 吴敏霞 Wu Minxia



El Estadio dispondrá de una nueva piscina

Estadioko abonatuak 2020ko udatik aurrera igerileku estali berri eta moderno bat gozatu ahal izango dute. Estadio Fundazioak duela hilabete batzuk ur ontzi hau daukan eraikinaren erreforma osoa egiteko ideia lehiaketarako deitu zuen. 1976an eraikia denez, modernizatzeko eta, bereziki, abonatuak eta erabiltzaileen beharretara moldatzeko unea iritsi dela pentsatu da.

Las personas abonadas de la Fundación Estadio Fundazioa podrán disfrutar a partir del verano de 2020 de una nueva y moderna piscina cubierta. La Fundación convocó hace unos meses un concurso de ideas para la reforma integral del edificio que alberga esta pilet. Construido en 1976, se ha considerado que ha llegado el momento de modernizarlo y, especialmente, adaptarlo a las necesidades de las personas abonadas y usuarias.

El concurso, que ha obtenido una gran aceptación en el mundo profesional, pretende conseguir una óptima organización de las actividades deportivas y, al mismo tiempo, permitir la máxima flexibilidad para cambios futuros. Además, se deberá facilitar la

accesibilidad y la señalización para personas con discapacidad. En el pliego del concurso se han incluido varias necesidades. Así, por ejemplo, los proyectos deben ampliar la lámina de agua del vaso de enseñanza y renovarlo para posibilitar el baño libre, la hidrocinesiterapia, la recreación acuática y la enseñanza de la natación infantil y de otras actividades acuáticas en grupo como aquagym, aquafitness, etc... También deberá incluir la ampliación de la piscina deportiva y su renovación para posibilitar el nado libre, la recreación acuática, el entrenamiento y la competición, así como la enseñanza de la natación y de otras actividades acuáticas. Se deberá crear una nueva zona hidrotermal con jacuzzi, camas y asientos de hidromasaje, chorros, duchas, relax... El proyecto incluirá, además, la reforma de los vestuarios actuales incorporando módulos diferentes para usuarios/as generales, escolares, familias y trabajadoras/es de las actividades acuáticas, y mantener o ampliar los demás espacios actuales en uso del edificio: salas de fitness y deportivas, la terraza exterior, la sauna/hamam, las oficinas, salas de reuniones y de conferencias, los vestuarios generales y almacenes.



cubierta en el verano de

El equipo ganador del concurso se hará público en la segunda quincena del mes de junio y el premio será el encargo del proyecto de ejecución y dirección de la reforma. El jurado, compuesto por representantes del Colegio Oficial de Arquitectos Vasco Navarro, miembros del patronato de la Fundación Estadio Fundazioia y otros órganos de gobierno de la entidad, ya ha analizado los 33 proyectos presentados y ha elegido 5 finalistas (que, en una segunda fase, trabajan su anteproyecto a presentar el 4/Jun) entre los que saldrá el proyecto ganador. Se ha optado por dar a las/os concursantes la mayor libertad posible para facilitar la creatividad de planteamientos arquitectónicos y soluciones constructivas acordes a las necesidades de este tipo de edificios. Con esta premisa y, lógicamente con nuestra capacidad económica, **el jurado valorará la imagen de la propuesta arquitectónica, así como su integración estética en el conjunto del complejo deportivo, su viabilidad y funcionalidad, la eficiencia energética y sostenibilidad, así como la posibilidad de una ejecución por fases que compatibilice la obra con el normal funcionamiento de las actividades y servicios del edificio.**

Está previsto que las obras comiencen en julio de 2019 y estén concluidas apenas un año después.

2020

Estadio

FUNDACIÓN *Vital* FUNDAZIOA

Fundada en 1983, la Fundación Estadio Fundazioia es la iniciativa de la Fundación Vital Fundazioia creada para expresar su responsabilidad social y su compromiso con el desarrollo de una cultura del deporte y la promoción de la actividad física regular entre sus personas abonadas y la sociedad alavesa. Asimismo, es la responsable de gestionar y mantener las instalaciones del Paseo de Cervantes inauguradas en 1959.

En la actualidad, cerca de 20.000 personas abonadas disfrutan de este complejo deportivo y social de casi 40.000 metros cuadrados con amplias instalaciones y servicios para el deporte y la actividad física, instalaciones hosteleras y amplias zonas verdes, un completo equipo de profesionales y una extensa oferta de actividades para la práctica deportiva durante todo el año.



Ordutegia / Horario Estadio:

Lunes a viernes de 7 a 22 h
Sábados, domingos y festivos de 8 a 22 h
Cerrado: 1 enero, último viernes de septiembre y 25 diciembre.

KONTAKTUAK / CONTACTOS:

Harrera guinea / Recepción:

Lunes a viernes de 8.30 a 20.15 h
Sábados, domingos y festivos cerrada
Horario especial agosto: Lunes a Viernes de 8.30 a 14.30 h
945131345 (ext. 132 y/o 134)
recepcion@fundacionestadio.com

Jarduerak / Actividades:

945131345 (ext. 122)
aitor@fundacionestadio.com

Idazkaritza / Administración:

945132285 (ext. 131)
joseangel@fundacionestadio.com

Zuzendaritza / Dirección:

945134315 (ext. 111)
mikel@fundacionestadio.com

Igeriketa-Eskola / Escuela de natación:

Lunes a viernes de 17.30 a 19.30 h
945130223
club@cnjudizmendi.com

Fitness:

Lunes a viernes de 7 a 21.30 h y sábados, domingos y festivos hasta las 14 h
945142742 (ext. 124)
fitness@fundacionestadio.com

Ostalaritza / Hostelería:

945130673 (ext. 101)
hosteleria@fundacionestadio.com

Mantentzelana / Mantenimiento:

945131345 (ext. 127)
miguelangel@fundacionestadio.com

Estadio

Ostalaritza · Hostelería

Hostelería de verano

Los servicios de hostelería de verano (buffet de verano, tren y kiosko) están listos para atenderte ahora que llega el buen tiempo y las ganas de disfrutar del Estadio al aire libre.

La cafetería y el restaurante ofrecen un ambiente fresco para tus desayunos, aperitivos y para una buena comida. El buffet de verano, abierto de 13 a 16 h, es la mejor opción para tomar platos sueltos o raciones al aire libre. Pero si lo que te apetece es uno de nuestros bocadillos calientes, acércate a la bocatería en el mismo horario. Además, contamos con menús de pollo asado, también de 13 a 16 h (y encargos).

En el kiosko cercano a las piscinas familiar e infantil (abierto de 12.30 a 20.30 h los días de piscina, con servicio de aperitivo, refrescos, snacks y helados) y en el

Estadio trena, abierto de 11 a 20.30 h, encontrarás gran variedad de productos para compartir con amigas/os entre baño y baño.

Aprovechamos para recordarte que a la cafetería, restaurante y buffet de verano no está permitido traer comida y/o bebida propia; en la cafetería siempre con calzado y el torso cubierto (y en el restaurante, además, con la ropa seca); y no saques vajilla o cristalería o consumas bebidas alcohólicas fuera de los espacios hosteleros.

Un consejo para las horas de comer: evita las horas punta, no tendrás que esperar y te atenderemos mejor.

El equipo de hostelería ya está listo..., ahora solo falta que el tiempo acompañe.



No tomes imágenes sin autorización

En el Estadio no está permitido tomar imágenes en los vestuarios (si tienes que usar el teléfono, hazlo fuera), y tampoco en el resto del Estadio sin la autorización de las personas fotografiadas o grabadas o de la Fundación.



En la piscina, el bañador adecuado

Una piscina no es como el mar, y para el baño en las piscinas del Estadio recomendamos usar un bañador ajustado: bañador, bikini... para ella y slip, boxer... para él. Si usas bermudas o 'boardshorts', por higiene no lleves ropa interior debajo. El uso de neopreno (o camiseta térmica) no está autorizado si la temperatura del agua supera los 21° C (excepto en la piscina infantil).



En el Estadio tus hijas/os son tu responsabilidad



Si vienes al Estadio con niñas o niños pequeños, no las/os descuides, en especial cuando se bañen o estén cerca de las piscinas. Recuerda que son tu responsabilidad.

No ruedes en el Estadio

¡Qué bien que vengas al Estadio a pie, en bici o patinando! Pero para evitar accidentes dentro del recinto no circules en patinete o skate. Si vienes en bici, desmonta y utiliza los soportes para aparcarla y, si lo haces con patines, cambia los rollers por zapatillas. Si vienes al Estadio en skate o scooter puedes practicar tus trucos en la skate plaza pero, fuera de ella, lleva tu patín en la mano o guárdalo en la taquilla y aparca tu scooter con comodidad en los soportes junto a la entrada, para no tener que cargar con él dentro del Estadio.



Stop robos en el Estadio

En el Estadio, como en otros centros deportivos y en especial en verano, se producen robos y contar con tu colaboración es muy importante para prevenirlos. No descuides tus pertenencias, utiliza las taquillas o armarios y, si observas alguna actitud sospechosa, infórmanos. Entre todas/os acabaremos con las y los 'cacos'.



Ayúdanos a disfrutar del Estadio

Para muchos de nosotros verano significa Estadio y es la época en la que más nos gusta disfrutarlo. Además de cumplir las normas de uso de las instalaciones así como las indicaciones del personal y de hacer agradable la estancia de los demás, te damos las gracias por echarnos una mano usando las papeleras, contenedores selectivos y ceniceros, evitando el uso de altavoces portátiles de sonido, y por usar el agua (cada vez más valiosa) con cabeza. Por favor, educa también a los tuyos en la convivencia.



Si viajas, sigue disfrutando del 'Estadio'



Si tienes previsto viajar este verano te recordamos que mantenemos convenios de reciprocidad con otros centros deportivos que te permiten utilizar sus instalaciones y seguir haciendo ejercicio en clubes de calidad fuera de Vitoria-Gasteiz. Descubre los programas IHRSA Passport, con más de 3.000 clubes en todo el mundo, y Pasaporte ACEDYR, con cerca de 50 clubes en España. Actualiza tus acreditaciones 2018 en Recepción antes de salir y disfrútalos.

Equipo de socorristas

El equipo de socorristas del verano 2018 formado por Aitor (2), Andrés, Aroa, Lander, Lara, Pablo (coordinador), Sara, Tigot y Xabi ya está listo y en su puesto desde el S2/Jun. Un equipo con experiencia que, junto con las y los socorristas de todo el año en las piscinas cubiertas, velará para prevenir accidentes y que se cumplan las normas de las piscinas. También prestarán los primeros auxilios cuando sea necesario. Por favor, ayúdales en su trabajo respetando sus indicaciones en todo momento para que las piscinas del Estadio sean, de nuevo, agradables y seguras.



Utiliza las taquillas

Para mantener el Estadio ordenado, evitar caídas y prevenir posibles sustracciones, en especial si traes objetos de valor, deposita tus prendas en las taquillas de los vestuarios. Funcionan con una moneda de 1 € y deben quedar vacías al final del día. Además, tienes a tu disposición armarios hamaqueros de alquiler anual para dejar tus raquetas, balones, neceser, chanclas, hama-ca... y tener las cosas a mano sin tener que cargar con ellas cada vez que vienes al Estadio.



Entrena con toalla

En el Estadio es necesario entrenar con toalla por razones de higiene, para prevenir contagios y un mejor mantenimiento. Y al acabar, debes limpiar y secar la máquina. Es una norma que ya conoces pero en verano nos ponemos más serios, sobre todo, en el servicio fitness y en las máquinas cardio libres (gimnasio, sala de pesas y trinquete). Muchas gracias por tu comprensión y colaboración.



Siempre con tu tarjeta

Para entrar y salir del Estadio necesitas utilizar tu tarjeta (personal e intransferible) en el control de acceso y la seguridad. Recuerda que sin ella no podrás acceder. Si la extravías (o aun no tienes la versión verde de proximidad), pásate por Recepción y te la cambiaremos (2 €) al momento. Gracias por tu comprensión y colaboración.



CLUB ARABATXO DE GIMNASIA

Con la vista en los Estatales de Julio

La primavera marca la cuenta atrás en la preparación de los campeonatos Estatales. La etapa preparatoria con el aprendizaje de elementos da paso a la configuración y práctica de las composiciones finales que se van a presentar en las distintas pruebas. Todas van encaminadas a la disputa de estos campeonatos del mes de julio en Guadalajara y, con la vista puesta en ellos, las y los gimnastas del Arabatxo intensifican su preparación llenos de ilusión, trabajo y esfuerzo. Antes de esta cita otras pruebas les permitirán optimizar su puesta a punto. Los torneos en Castellón, Móstoles y Pamplona han sido las primeras piedras de toque. De los tres han regresado con metales que refrendan el trabajo realizado y les incentiva a seguir mejorando. Ahora les queda pulir lo aprendido para llegar en la mejor condición deportiva a la cita de Guadalajara. Comenzaron en Gijón el 19/May con la disputa del Torneo RGC Covadonga, y le sigue el Trofeo Flip Flap en Zaragoza, como prueba previa al Cto. de Euskadi del 9/Jun. La prueba autonómica será clasificatoria y dará el pase a los campeonatos de España.

En junio celebraremos el festival de fin de curso 2018 con todos los participantes en las actividades deportivas del club. La mañana del 2/Jun acogerá las muestras y coreografías con las que los más de 150 deportistas de la temporada 2017/18 nos obsequiarán y maravillarán. La última semana de junio y la primera quincena de julio ofertaremos, un año más, un campus acrobático gimnástico con el que abrir la actividad y entretenimiento durante la etapa de vacaciones. Entre el 15/Jun y el 13/Jul ofreceremos actividades y talleres gimnásticos. Las/os interesadas/os pueden inscribirse y obtener más información en el 620 84 68 33 o en info@clubarabatxo.es.

Ya estamos preparando la temporada 2018/19, y podemos anticiparos la primera novedad: Acrodance, una nueva actividad que mezcla coreografías y ejercicios acrobáticos con los que divertirse en grupo al ritmo de la música y desafiando la gravedad.

 @ClubArabatxo

 Clubarabatxo



Club Arabatxo Gimnasia
info@clubarabatxo.es
clubarabatxo.es



CLUB NATACIÓN JUDIZMENDI

D15/Jul Travesía del embalse de Ullibarri-Gamboa

Tras el éxito de las anteriores ediciones el CN Judizmendi, en colaboración con el Club Náutico Vitoria, está organizando la III Travesía embalse Ullibarri-Gamboa. La mañana del domingo 15/Jul las aguas del embalse volverán a llenarse con las/os más de 300 nadadoras/es que completarán los 750 m del recorrido infantil (esta misma distancia también para la categoría de natación adaptada y nadadoras/es populares) y los 2.500 m de la versión federada.

Tanto si has nadado previamente una travesía como si no lo has hecho, la Fundación Estadio y el Club Natación Judizmendi te ofrecen un seminario de Aguas Abiertas durante la mañana del sábado 7 de julio. Óscar Abad, entrenador superior de natación y triatlón, tras su estancia y entrenamiento con el equipo olímpico australiano será el encargado de enseñarnos todos los aspectos importantes para finalizar con seguridad y éxito una travesía. ¡Te esperamos! Anima zaitez!



Club Natación Judizmendi
LaV de 17.30 a 19.30 h
945130223 - Agosto cerrado
club@cnjudizmendi.com
cnjudizmendi.com

 @CNJudizmendi

 cnjudizmendi

 ClubNatacionJudizmendi

ZIDORRA PILOTA TALDEA

Webgune dugu

¡Ya tenemos web! En el Zidorra PT estamos intentando ponernos al día con las nuevas tecnologías y hemos creado nuestro sitio web que pensamos será del agrado de todas/os. Tiene varias secciones: campeonatos (provincial, GRAVNI, liga vasca, escolar, etc.), donde se puede ver dónde y cuándo juegan nuestras/os pelotaris, clasificaciones, torneos que se organizan, campus de pelota vasca... Y de lo que más contentos estamos: fotos históricas con sus reseñas, quiénes aparecen, qué campeonato o celebración es... Visítala y dínos qué te parece.

Del 2 al 6/Jul organizamos una nueva edición del campus de pelota. El horario es de 9 a 13.30 h y el precio 50 €, como siempre. Practicaremos varias modalidades (y manualidades) de pelota vasca y acabaremos, si el tiempo lo permite, con un buen chapuzón. Ondo pasa!

Para la temporada 2018/19 queremos incorporar a más chicas para la práctica de la pelota vasca. Si tienes entre 8 y 12 años y puedes venir a entrenar los sábados de 12 a 14 h, no lo dudes, te esperamos. Apúntate en la web o en el 657 705 983.



Zidorra Pilota Taldea
657705983
zidorra@zidorra.com
zidorra.com

CLUB INDARRA HALTEROFILIA VITAL

Dos bronces para Álvaro Jiménez en el Cto. España sub-17

El 7/Abr se celebró en el pabellón central del CSD en Madrid el Cto. España sub-17 con la participación de las/os levantadoras/es más destacadas/os de la categoría. Nuestro haltera, Álvaro Jiménez, partiendo con la 7ª mejor marca del campeonato, supo controlar los nervios y hacer su competición, olvidándose de sus rivales y, movimiento a movimiento, escalar posiciones hasta la 3ª. Un resultado excelente en su primer campeonato estatal en el que mejoró todas sus marcas. Su balance final: medalla de bronce en dos tiempos y en total olímpico en categoría de 85 kg.

El 14/Abr disputamos en el Pabellón del Gimnasio Queirón de Mutilva (Navarra) el Cto. Euskadi senior. Nuestra representante Garoa Martínez se subió a lo más alto del pódium con la mejor marca del campeonato en su categoría y en todas las demás. Nuestra participación masculina también se dejó ver en el pódium con Víctor Pedroi e Iñigo Da Silva, que ocuparon la 3ª y la 4ª posición de la clasificación final de todas las categorías. Una jornada muy destacada para la halterofilia alavesa, donde nuestras/os deportistas se van acercando a sus objetivos de la temporada para afrontar los próximos retos.

Y el 21/Abr disputamos en el CC Sansomendi la final del Trofeo San Prudencio. En una interesante competición Araba/Álava consiguió hacerse con el trofeo tras una destacada actuación de Iñigo da Silva con 125 kg en arrancada y 140 kg en dos tiempos. Gorka Valcarlos quedó tercero. Destacar también las brillantes actuaciones de Mikel Larra, Ayub Dib y David Henao, que mejoraron todos sus registros personales. En categoría femenina Garoa Martínez se volvió a superar, mejorando sus registros personales con 93 kg en dos tiempos con 64 kg de peso corporal. Destacamos la participación del veterano Martín Rodríguez que realizó una excelente competición en la categoría M-70 como preparación del Cto. España.



Club Indarra Vital

Si quieres aportarnos información de algún/a 'deportista estadio' para publicar en esta sección envíanos un mensaje a estadio@fundacionestadio.com con su nombre y apellidos y un texto breve

Pablo RIVA

TENISTA

"Compitiendo aprendes a perder, y eso te ayuda también fuera de la pista"



Se acaba de proclamar campeón de Euskadi en categoría cadete y en apenas unos días afrontará las citas más importantes de su trayectoria deportiva: los campeonatos nacionales individual y por parejas, del 18 al 24 de junio en Pamplona, y por equipos, a primeros de julio en Barcelona. Aunque lleva doce pegado a una raqueta, este joven de tan solo quince años de edad tiene todo a su favor para sorprendernos con muy buenas noticias en un futuro no muy lejano.

¿Cómo fueron tus inicios en el tenis?

Empecé a jugar aquí en el Estadio a los tres años. Mi hermano, dos mayor que yo, ya recibía clases y al verle a él me entraron ganas de jugar. A los cinco empecé a practicarlo más en serio, con gente de más edad y con uno de los entrenadores más importantes que he tenido, José Luis Moro. Tres años más tarde, me incorporé al CDT Mendizorrosa junto a mi actual entrenador, José Miguel Dz. Otazu, y ahí sigo todavía.

Entrenas y estudias cuarto de ESO, ¿cómo te organizas para llevarlo todo al día?

En el club entreno una hora diaria pero todos los días quedo con alguien para echar un partido o entrenar fuera de ese horario. Además, los lunes, miércoles y viernes practico triatlón, aquí también en el Estadio, para mejorar la preparación física. De momento no tengo problemas para compatibilizarlo con los estudios, aunque he de decir que en el cole de vez en cuando me hacen algún favor.

¿Qué cualidades crees necesarias para ser un buen tenista?

Mi fortaleza, por ejemplo, es el trabajo. No soy el más grande ni el más fuerte así que en los partidos tengo que ir poco a poco y no basarme en la fuerza. Tener un buen físico para aguantar durante todo el partido también es necesario y, claro está, la constancia. Es un deporte en el que hay que entrenar a diario.

Miramos al futuro, los campeonatos que están por llegar...

Ya he participado en varios de este tipo y, aunque hasta ahora quizá iba más a ver qué nivel había, ya que no entrenaba tanto, este año conozco mejor a lo que me enfrento. Depende un poco del cuadro en el que nos toque, pero soy optimista y creo que lo puedo hacer bien.

Euskadiko txapeldun bihurtu berri zaigu kadete mailan. Egun gutxi barru, bere ibilbideko bi dema garrantzitsuenak izango ditu: banakako eta binakako Espainiako txapelketak, ekainaren 18tik 24ra Iruñean; eta taldeakoa, uztailaren hasieran Bartzelonan. Nahiz eta erraketari erantsita hamabi urte daramatzan, hamabost urteko gazte honek dena bere alde dauka, etorkizun hurbilean gu guztioi ustekabe on-onak emateko.

Tengo muchas ganas. Para el campeonato de Barcelona además llevamos un equipo muy equilibrado así que, aunque también será difícil, intentaremos hacerlo lo mejor posible.

¿Cómo ves el tenis en Araba/Álava?

Respecto a otros territorios como Bizkaia somos muchas/os menos jugadoras/es. En los campeonatos de Euskadi, por ejemplo, más de la mitad de las/os participantes son de allí y además tienen varios clubs muy potentes. Aun así, creo que poco a poco va saliendo más gente en Araba/Álava.

¿Qué dirías que te ha aportado este deporte?

He aprendido a controlar los nervios. Me acuerdo que al principio antes de los partidos casi me mareaba y ahora, sin embargo, voy mucho más tranquilo. **Competiendo también aprendes a perder y a buscar alternativas de juego, soluciones en esos momentos en los que nada te sale bien. Son cosas que luego te ayudan fuera de la pista aunque, desde luego, he encontrado amigas/os, muchas/os amigas/os.** En los campeonatos, por ejemplo, vamos en equipo, solemos ir en furgoneta todas/os juntas/os, y además de competir nos lo pasamos muy bien.

¿Cómo recomendarías el tenis a las/os más jóvenes?

Como he dicho antes, en el tenis se hacen muchas/os amigas/os pero también tiene muchas cosas buenas por ser un deporte individual. En los deportes de equipo, por ejemplo, si tienes un mal día puedes intentar pedir el cambio u 'ocultarte' un poco entre las/os compañeras/os. Aquí no te queda otra salida que tirar hacia adelante tú sola/o. Creo que eso te ayuda mucho a superarte.

Eres asiduo al Estadio, ¿qué instalaciones utilizas más?

¿Además de las pistas de tenis, no? Porque cuando quedo con alguien para jugar la mayoría son abonadas/os del Estadio y jugamos aquí. Pero además diría que hago aquí la vida. Con mis amigas/os me paso el día en el campo de fútbol, en el gimnasio... donde sea.



Puedes ver la entrevista a Pablo en fundacionestadio.com

perfil



- **Un lugar de Vitoria-Gasteiz:**
El campo de fútbol del Estadio
- **Playa o montaña:**
Playa
- **Un libro:**
'Rafa, mi historia' de Rafa Nadal y John Carlin
- **Una película:**
Cualquiera de Shrek o El señor de los anillos
- **Deportista al que admiras:**
David Ferrer
- **Tu mayor virtud:**
La cabeza
- **Una playlist:**
Escucho todo tipo de música



EL DEPORTE: ¿UNE O DIVIDE?

La historia del deporte nos muestra numerosos momentos en los que éste ha ejercido tanto un papel de unificador como de divisor social. Este carácter ambivalente es consustancial a cualquier actividad o producción humana, aunque en el caso del deporte resulta mucho más llamativo habida cuenta de las muchas bondades que en los últimos años se le han atribuido hasta convertirlo en una suerte de panacea para cualquier problema social. Así, el Libro Blanco del Deporte de la CE (2007) afirmaba la contribución de la actividad físico-deportiva al desarrollo del capital humano y la ciudadanía y se refería a su uso en las políticas de inclusión de grupos vulnerables. Sin embargo, ese mismo año, en España se aprobaba una Ley contra la violencia, el racismo, la xenofobia y la intolerancia en el deporte (Ley 19/2007, de 11/Jul) que ponía claramente de manifiesto las contradicciones, conflictos y tensiones sociales que sigue desplegando el deporte en la actualidad.

Para ahondar en el potencial unificador/divisor del deporte es conveniente distinguir, al menos, dos grandes dimensiones del mismo: como espectáculo y como práctica recreativa o popular. Por lo que se refiere a la primera, los medios de comunicación explotan el dramatismo del enfrentamiento agonal entre los clubes deportivos y las selecciones nacionales logrando la implicación afectiva de amplias audiencias. Hay ahí un proceso de transferencia de identidad que contribuye a la formación de un 'nosotros' y refuerza el sentido de adscripción territorial. La eficacia de estos procesos es tal que difícilmente se puede encontrar otra institución con capacidad de crear tan fuerte sentido de pertenencia. Por lo que se refiere a la segunda, suele asumirse que el deporte es un espacio idóneo para la socialización e integración por su capacidad de generar espacios igualitarios de interacción que fomentan las actitudes cooperativas, las redes sociales, el compañerismo y la amistad. Esto resulta de especial relevancia para todos aquellos colectivos con una menor presencia en los espacios de sociabilidad como el trabajo y otros entornos de ocio con barreras de accesibilidad.

Pero junto a estas potencialidades integradoras, el deporte contiene otras de carácter más bien negativo. Del mismo modo que puede generar solidaridades, el deporte puede exaltar las divisiones sociales y reproducir las desigualdades y relaciones de discriminación existentes dentro de un entorno deportivo. La exacerbación de una identidad colectiva en torno al deporte puede tener un carácter excluyente y fomentar el enfrentamiento entre colectivos o producir tensiones entre deportistas y aficionadas/os de equipos rivales que deriven en abusos racistas, ataques xenófobos o conductas violentas. **Es necesario, por tanto, reforzar el papel socializador y educativo del deporte asumiendo que sus ventajas no surgirán de manera automática y espontánea. En el caso del deporte espectáculo, los medios de comunica-**



Kirolaren historiak erakusten dizkigu kirolak une askotan rol bai bateratzailea, bai zatitzailea jokatu duela gizartean. Izaera anbibalente hori berezko du edozein giza jarduera edo ekoizpenek, nahiz eta kirolaren kasuan askoz deigarriagoa den. Izan ere, azken urteotan ontasun asko egotzi zaizkio kirolari, edozein gizarte arazotarako panazearen irudia eman arte.

ción deberían ser mucho más conscientes de la influencia que sus recursos retóricos y estrategias discursivas tienen en la población.

Por lo que se refiere a la práctica deportiva que se lleva a cabo en los clubes o centros deportivos, es importante que estos proporcionen ofertas atractivas que satisfagan las necesidades de los grupos de población socialmente vulnerables. Para ello deben ajustar la organización temporal de las actividades deportivas a la disponibilidad y ritmos horarios propios de estos grupos, ofrecer las actividades a un precio razonable y conceder prestaciones adicionales de manera gratuita. También es conveniente recurrir a la contratación de entrenadoras/es cualificadas/os que actúen como técnicas/os del deporte y como educadoras/es que ofrezcan asesoramiento y orientación individual. **Es importante, por otro lado, que los clubes definan unas reglas básicas de convivencia interna y proporcionen espacios para la reunión y fortalecimiento de las relaciones entre los miembros, lo que servirá para fomentar la integración social y extenderla fuera del ámbito deportivo.**

Otro elemento a tener en cuenta es la imbricación de cada club en su comunidad local. Establecer una amplia red de colaboración con diferentes organizaciones sociales, deportivas y públicas permite a los clubes aproximarse a grupos socialmente vulnerables y desarrollar acciones coordinadas con personas en contacto con ellos, tales como los trabajadores sociales o las/os maestras/os. Estas eran las conclusiones a las que llegaba un proyecto de investigación sobre "Inclusión social, voluntariado y clubes deportivos" recientemente finalizado en diez países europeos, que contó con financiación Erasmus + de la UE. Junto a todo ello también se señalaba que contar con un comité responsable de coordinar las actividades dirigidas a grupos socialmente vulnerables y adoptar una estrategia de desa-

rollo futuro son factores que aumentan la efectividad de las acciones de integración social.

 @llopisgoig_r



Ramón Llopis Goig
U. Valencia

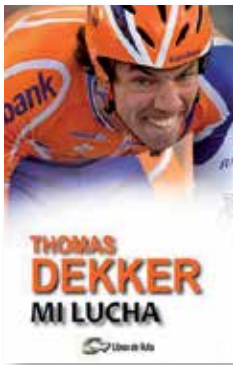
¿Te interesa este tema? Puedes ver los video resumen o completo de la charla- coloquio 'El deporte... ¿une o enfrenta?' con Ramón Llopis, Miren Egibar y Pedro Insua en fundacionestadio.com o en nuestros canales de Youtube o Vimeo.

Libros

'Thomas Dekker. Mi lucha'

de Thomas Dekker y Thijs Zonneveld

Dekker era el niño mimado del ciclismo holandés. Debutó en el todopoderoso equipo Rabobank con un sueldo cercano al millón de euros. Maravilló al mundo del ciclismo en su primer año y su nombre empezó a sonar como el de la próxima gran estrella. Sin embargo, pronto se sumergió en una espiral de dinero, fama y presión por los resultados. En este libro, Dekker muestra su manera de vivir el ciclismo profesional entre bolsas de sangre, drogas, dinero y prostitutas. Y no estaba solo. Nombra también a los que estuvieron a su lado o le ayudaron en su caída al abismo. Esta es la biografía de un deportista que se creía invencible y cuya ambición le hizo precipitarse desde lo más alto. Una historia reveladora no solo del ciclismo, sino de la trastienda de todo el deporte profesional.

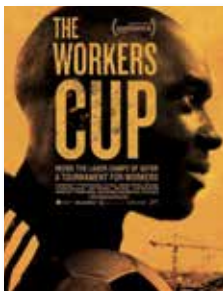


Documental

'The Workers Cup'

de Adam Sobel

En 2022, Catar acogerá el mayor evento deportivo del mundo, la Copa Mundial de Fútbol. Para que esto sea posible, 1,6 millones de inmigrantes construyen sus instalaciones. Desde India, Nepal, Bangladesh, Filipinas y, cada vez más, desde África algunas de las personas más pobres del mundo están trabajando para garantizar que este acontecimiento se pueda celebrar en el país más rico del mundo. Este documental se adentra en el campamento de Umm Salal en el que viven 4.000 hombres pero en el que se sienten como en



una prisión. Jornadas de trabajo interminables, salarios escasos y asilamiento son los ingredientes que se mezclan con The Workers Cup, un torneo de fútbol en el que compiten los propios peones.

Teatro

'A Gym Thing'

de Philp Scott-Wallace

Impulsado por una búsqueda diaria de la perfección, el protagonista de 'A Gym Thing' Will, nos lleva a una rápida exploración acerca de cómo el gimnasio ha fortalecido y debilitado sus relaciones personales, su complexión física y, básicamente, su vida. Una compleja historia de amor desde el punto de vista de un adicto al gimnasio, 'A Gym Thing' aborda la imagen corporal y la vigorexia y deja en el público que no va al gimnasio una gran duda: ¿por qué hacemos lo que hacemos?



Cine

'Going vertical'

de Anton Megerdichev

'Going vertical' viaja en el tiempo hasta los Juegos Olímpicos de 1972 en Múnich y, en concreto, a la final de baloncesto masculino que disputaron las selecciones de Estados Unidos y la Unión Soviética. En plena Guerra Fría, la inesperada y polémica derrota sufrida por el combinado estadounidense les llevó incluso a renunciar a la medalla de plata. Supuso, además, romper una racha de siete medallas de oro olímpicas consecutivas. Más de cuarenta años después, los metales siguen en la sede del COI en Suiza esperando que algunos de aquellos jugadores las reclamen.



'Singh Soorma'

de Shaad Ali

'Singh Soorma' narra la historia de superación del ex capitán de hockey indio Sandeep Singh. Considerado el chico de oro del hockey del país, fue alcanzado por una bala perdida en Alemania cuando viajaba en tren para unirse al equipo nacional para la Copa Mundial 2006. Estuvo casi paralizado y en una silla de ruedas durante dos años, pero no solo se recuperó, sino que volvió al equipo y representar a India en los Juegos Olímpicos de 2012 en Londres. Aunque más que una biografía deportiva es una historia de amor sobre dos jugadores de hockey en la que una mujer ayuda a su pareja a lograr su sueño y a continuar liderando deportivamente a su país.



Series

'Athleticus'

de Nicolas Deveau

Nicolas Deveau firma una original serie animada en 3D y sin palabras en la que animales salvajes compiten en eventos deportivos.



Compuesta por treinta episodios, se pueden encontrar hipopótamos judocas, avestruces gimnastas, elefantes jugadores de baloncesto, leones marinos como árbitros... Desde el tenis de mesa hasta la barra fija, tiro con arco o salto, los protagonistas de esta serie reaccionan de acuerdo a su personalidad y a las peculiaridades de su anatomía, creando situaciones cómicas o poéticas, pero siempre fuera de lo común.



Préstamo Coche Kutxabank de todos los colores



Y para cualquier otro coche,
ventajas en tu préstamo
solo para clientes Kutxabank.

Contrátalo
también online,
más información en
www.kutxabank.es



Te ofrecemos el mejor plan de ruta en:

www.guiacompracochekutxabank.es

*TIN 5,00% (TAE 5,77%). Comisión de apertura: 1,5%. Ejemplo calculado para un préstamo de importe de 10.000€ a un plazo de 60 meses, para la adquisición de un vehículo ecológico. Importe total adeudado: 11.472,74€ (188,85 € de última cuota; resto de cuotas mensuales 188,71€). Compensación por reembolso anticipado si el periodo restante entre la fecha de amortización y el vencimiento final es de más de un año: 1% del importe del préstamo reembolsado. Si es menor o igual a 1 año: 0,5%. Nunca superior a los intereses que devengaría dicho importe hasta el vencimiento. Comisión por reclamación de posiciones deudoras vencidas: 30€. Sujeto a condiciones de aprobación y previo análisis favorable de la entidad prestamista. Entidad supervisada por: Banco de España. Entidad prestamista: KUTXABANK, SA, Gran Vía 30-32, 48009 Bilbao, CIF: A95653077. Inscrita en el Registro Mercantil de Bizkaia, Tomo 5226, Libro 0, Hoja BI-58729, Folio 1, Inscripción 1ª.

